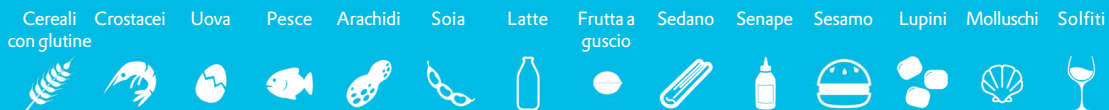




Registro allergeni presenti nei piatti
Menù autunno-inverno
Scuola dell'infanzia di Roccavione



Nome piatto



Primi

Crema* di legumi	T				T			P						
Crema* di legumi con pasta	P		T		T			P						
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato							P							
Gnocchi alla Romana	P		P		T		P							
Olio extravergine di oliva														
Passato di verdura* con riso									P					
Pasta al pesto	P		P		T		P	P						
Pasta al pomodoro	P		T		T									
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T		T									
Pasta gratinata	P		T		T		P							
Pizza margherita	P		T		T		P	T				T		
Polenta	T				T									
Riso e *piselli									P					
Risotto alla milanese							P		P					
Risotto alla parmigiana							P		P					















































Secondi

Bollito con salsa									P					
Coscia di pollo al forno														
Formaggio fresco							P							
Formaggio fresco 1/2 porzione							P							
Frittata di *spinaci			P				P		T					
Insalata di tonno					P									
Milanese di lonza al forno	P		P			T	T		T	T	T			
Petto di pollo al forno														
Petto di tacchino														
Platessa* al forno	P		P	P		T								
Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T				T		
Prosciutto cotto						T			T					
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T			T					
Rolata di tacchino														
Spezzatino di bovino														


















Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema* di legumi 	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 80 g , 001867 - Lenticchia secca biologica : 5 g  , 003371 - Fagiolo Cannellini secco biologico : 5 g  - Sale : 0.1 g
Crema* di legumi con pasta 	005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (sedano) : 80 g  , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 30 g  , 001867 - Lenticchia secca biologica : 5 g  , 003371 - Fagiolo Cannellini secco biologico : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato 	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g 
Gnocchi alla Romana	000274 - Semola di grano duro : 55 g , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 10 g  , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g  , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva 	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Passato di verdura* con riso 	005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (sedano) : 50 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 30 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 55 g  , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro 	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 55 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 55 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta gratinata	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 55 g  , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 10 g  , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 10 g  , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano , latte) : 140 g
Polenta 	001200 - Mais Farina biologica : 55 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso e *piselli 	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 55 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 30 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alla milanese 	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 55 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alla parmigiana 	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 55 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g





































Secondi

Bollito con salsa 	004486 - Bovino adulto Reale refrigerato - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000571 - Ketchup : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Coscia di pollo al forno 	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco 	000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 002377 - Tomino (latte) , 004597 - Mozzarella biologica - HALAL (latte)  , 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) 
Formaggio fresco 1/2 porzione 	000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 001507 - Mozzarella biologica (latte)  , 002377 - Tomino (latte) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte)  , 000114 - Formaggio Primo Sale (latte)
Frittata di *spinaci 	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 003903 - Spinaci surgelati : 20 g , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 20 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di tonno 	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g







































Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Milanese di lonza al forno 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Petto di pollo al forno   	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Petto di tacchino   	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 60 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g  , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 10 g  , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 10 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto   	000229 - Prosciutto Cotto : 40 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione   	000229 - Prosciutto Cotto : 20 g
Rolata di tacchino   	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di bovino   	004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g

Contorni

Carote al forno  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolfiori gratinati 	003497 - Cavolfiore fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno   	001124 - Fagiolini surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi al forno   	003500 - Finocchio fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di carote   	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde   	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 30 g
Pane integrale 	005349 - Pane integrale poco sale (grano) : 60 g
Patate al forno   	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Purè di patate 	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g  , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 15 g  , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al parmigiano  	003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio   	003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g











Elenco delle ricette : Infanzia (4-6 anni)

Nome piatto
































Ingredienti

Dessert

Budino 	001263 - Budino alla vaniglia (latte), 003101 - Budino al cacao (latte)
Frutta fresca di stagione  	000014 - Arancia, 000019 - Banana, 001330 - Clementina, 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte 
Yogurt 	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte)  , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico (latte) 


























Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema* di legumi 	344 kj / 82 kcal	0.37 g	0.01 g	15.79 g	0.24 g	1.57 g	4.95 g	0.22 g
Crema* di legumi con pasta 	787 kj / 188 kcal	0.79 g	0.07 g	39.52 g	1.5 g	2.38 g	8.22 g	0.22 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato 	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Gnocchi alla Romana	1074 kj / 256 kcal	6.65 g	3.79 g	42.82 g	1.57 g	1.98 g	8.99 g	0.21 g
Olio extravergine di oliva  	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Passato di verdura* con riso  	664 kj / 159 kcal	0.57 g	0.03 g	36.34 g	0.18 g	0.78 g	4.29 g	0.18 g
Pasta al pesto	1124 kj / 269 kcal	8.26 g	0.84 g	43.98 g	2.31 g	1.61 g	7.5 g	0.1 g
Pasta al pomodoro 	1068 kj / 255 kcal	5.97 g	0.84 g	46.5 g	5.3 g	2.48 g	6.68 g	0.16 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta gratinata	1223 kj / 292 kcal	6.81 g	3.7 g	51.81 g	3.01 g	1.73 g	9.15 g	0.18 g
Pizza margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Polenta 	834 kj / 199 kcal	1.49 g	0.17 g	44.44 g	0.83 g	1.71 g	4.79 g	0.1 g
Riso e *piselli  	1049 kj / 251 kcal	5.31 g	0.78 g	48.36 g	0.4 g	0.6 g	5.36 g	0.2 g
Risotto alla milanese 	1118 kj / 267 kcal	9.4 g	3.22 g	44.64 g	0.46 g	0.61 g	3.79 g	0.11 g
Risotto alla parmigiana 	1198 kj / 286 kcal	10.8 g	4.14 g	44.57 g	0.46 g	0.6 g	5.45 g	0.18 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bollito con salsa  	729 kj / 174 kcal	11.26 g	2.66 g	6.2 g	5.72 g	0.93 g	12.63 g	0.27 g
Coscia di pollo al forno  	565 kj / 135 kcal	9.2 g	1.29 g	0 g	0 g	0 g	12.99 g	0.23 g
Formaggio fresco 	684 kj / 163 kcal	13.13 g	3.67 g	0.34 g	0.34 g	0 g	11 g	0.06 g
Formaggio fresco 1/2 porzione 	342 kj / 82 kcal	6.56 g	1.83 g	0.17 g	0.17 g	0 g	5.5 g	0.03 g
Frittata di *spinaci 	663 kj / 158 kcal	12.34 g	3.97 g	1.54 g	0.94 g	0.36 g	10.34 g	0.41 g
Insalata di tonno  	686 kj / 164 kcal	17.3 g	1.64 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g
Milanese di lonza al forno 	898 kj / 214 kcal	10.35 g	2.38 g	15.51 g	0.67 g	0.22 g	15.77 g	0.34 g
Petto di pollo al forno  	440 kj / 105 kcal	5.48 g	0.87 g	0 g	0 g	0 g	13.98 g	0.15 g
Petto di tacchino  	497 kj / 119 kcal	5.77 g	0.95 g	2.09 g	2.09 g	0.72 g	14.72 g	0.22 g
Platessa* al forno 	563 kj / 135 kcal	6.35 g	0.99 g	7.82 g	0.4 g	0.11 g	12.06 g	0.34 g
Polpette di bovino al forno	787 kj / 188 kcal	9.65 g	2.19 g	13.1 g	1.56 g	0.72 g	12.97 g	0.3 g
Prosciutto cotto   	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione   	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Rolata di tacchino  	497 kj / 119 kcal	5.77 g	0.95 g	2.09 g	2.09 g	0.72 g	14.72 g	0.22 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Spezzatino di bovino  	514 kj / 123 kcal	6.28 g	1.08 g	2.99 g	2.99 g	0.99 g	13.76 g	0.22 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote al forno  	379 kj / 90 kcal	5.26 g	0.72 g	9.88 g	9.88 g	4.03 g	1.43 g	0.41 g
Cavolfiori gratinati 	411 kj / 98 kcal	6.79 g	1.65 g	4.42 g	1.3 g	2.6 g	3.37 g	0.21 g
Fagiolini* al forno  	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g
Finocchi al forno  	264 kj / 63 kcal	5.13 g	0.72 g	2.08 g	2.08 g	2.08 g	1.04 g	0.42 g
Insalata di carote  	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Insalata verde  	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco 	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Pane integrale 	563 kj / 134 kcal	0.78 g	0 g	29.1 g	0 g	3.9 g	4.5 g	0 g
Patate al forno  	615 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.12 g
Purè di patate 	603 kj / 144 kcal	6.55 g	3.31 g	18.66 g	1.16 g	1.6 g	3.64 g	0.16 g
Spinaci* al parmigiano 	394 kj / 94 kcal	6.4 g	1.65 g	3.9 g	0 g	2.34 g	5.32 g	0.36 g
Spinaci* all'olio  	313 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.9 g	0 g	2.34 g	3.64 g	0.28 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino 	1534 kj / 367 kcal	1.5 g	0.71 g	85.55 g	46.8 g	3.05 g	2.65 g	0.01 g
Frutta fresca di stagione  	195 kj / 47 kcal	0.13 g	0 g	10.46 g	9.14 g	2.2 g	0.7 g	0 g
Yogurt 	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g